

Согласовано



Директор  
 MAOU Сорokinская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

## МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	5,84	1	4	6,7	67
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,23	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	50,82	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,33	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	54	3,57	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,55	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ЯБЛОКИ	175	19,25	0,6	0,6	14,6	70
<b>Итого</b>				<b>113,91</b>	<b>22,6</b>	<b>27,2</b>	<b>116,3</b>	<b>800</b>
<b>Всего</b>				<b>113,91</b>	<b>22,6</b>	<b>27,2</b>	<b>116,3</b>	<b>800</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева